



PLAN DE PREVENCIÓN  
DEL CIBERACOSO  
Y PROMOCIÓN DE LA  
NAVEGACIÓN SEGURA  
EN CENTROS  
ESCOLARES

# Guía de los alumnos.



Junta de  
Castilla y León



### **Miembros del Equipo Interdisciplinar:**

Fernando Sánchez-Pascuala Neira (Coordinador)  
*Viceconsejería de Educación Escolar*

Teresa Barroso Botrán  
*Secretaría General*

Jaime Álvarez Rodríguez  
*D.G. de Planificación, Ordenación e Inspección Educativa*

José Luis Martín Sanz  
*Secretaría General*

Antonio Pérez Cano  
*D.G. de Infraestructuras, Equipamiento y Servicios*

Javier Fernández Sáez  
*D.G. de Calidad, Innovación y Formación del Profesorado*

José Ignacio Recio Rivas  
*D.G. de Planificación, Ordenación e Inspección Educativa*

### **Colaboradores externos:**

Francisco Javier Gómez González

Cristina Durlan

*Departamento de Sociología y Trabajo Social. Universidad de Valladolid*

**Apoyo y asistencia:** Oficina Técnica Viceconsejería de Educación Escolar

**Diseño y creación:** Soldegato Laboratorio de Ideas S.L.L.



PLAN DE PREVENCIÓN  
DEL CIBERACOSO  
Y PROMOCIÓN DE LA  
NAVEGACIÓN SEGURA  
EN CENTROS  
ESCOLARES

# Guía de los alumnos.



**Internet** es una herramienta muy divertida y útil, ya que a través de ella puedes:

Buscar información para hacer tus trabajos.

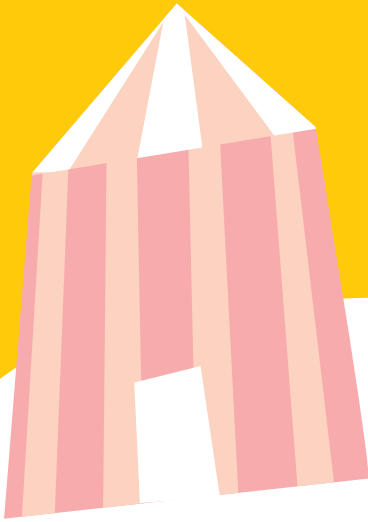
Divertirte jugando.

Aprender muchas cosas nuevas.

Conocer y comunicarte con personas de lugares distintos.

Y, sin embargo, **Internet** es también un sitio al que tiene acceso todo el mundo, tanto buenas como malas personas.

Por ello, existen unas reglas que tienes que tener siempre en la mente y respetar a la hora de utilizar **Internet**.



¿Qué debes hacer  
cuando navegas  
en Internet?

- Siempre utilizar un nombre secreto. Tus datos personales son sólo tuyos.

A pesar de que sea muy interesante intercambiar nombres, fotos, direcciones y teléfonos, tienes que tener en cuenta que también es muy peligroso y debes tomar muchas precauciones. Lo mejor es no intercambiar tus datos personales por Internet. Por supuesto que esto debes aplicarlo también para tus amigos: no des nunca sus datos sin su permiso.



# ■ Habla con tus padres.



**Aprende junto a tus padres más sobre Internet y sus beneficios.**

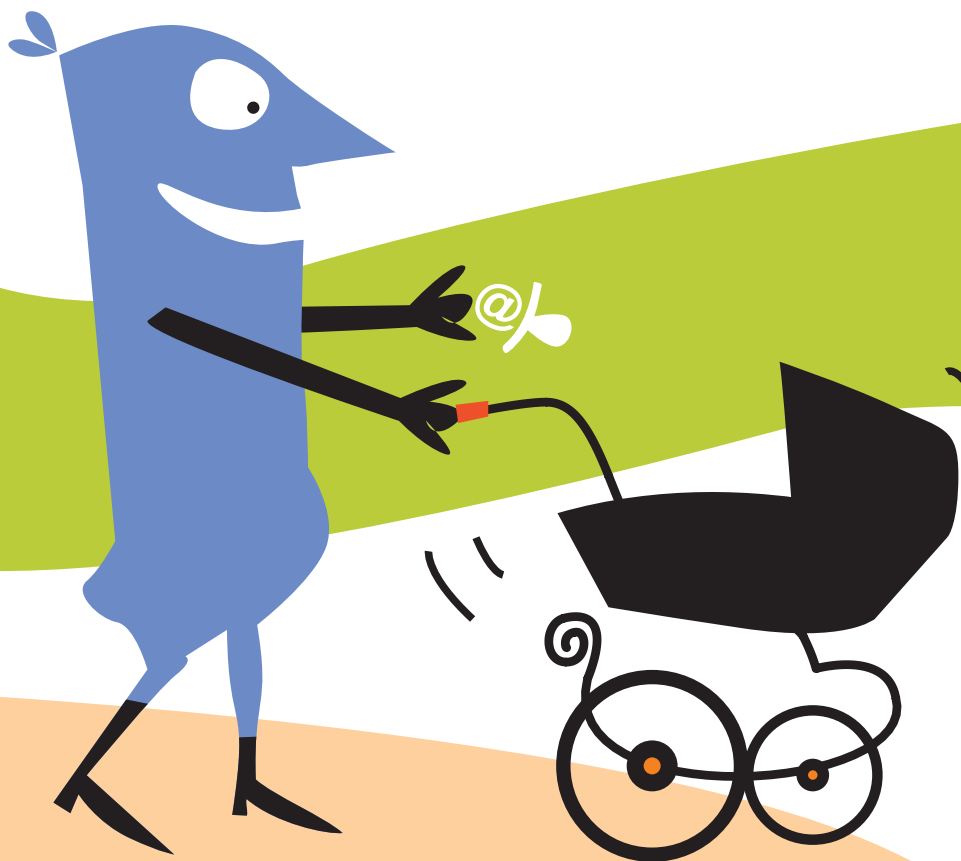
**Si hay alguna situación que te molesta, coméntalo con tus padres.**

**Preséntales los nuevos amigos que has conocido a través de Internet.**

**Si quieres hacer alguna compra por Internet, coméntalo con ellos.**

# ■ Cuida de tu ordenador.

**Utiliza siempre el antivirus para la seguridad de tu ordenador y analiza con él cualquier fichero que descargues.**







## ■ Ignora el spam.

**Ya sabes, correo basura, sms basura, mensajes no solicitados (habitualmente de tipo publicitario) enviados en grandes cantidades. Escapa del spam, huye, es una pesadilla que puedes evitar no pinchando nunca en los correos electrónicos publicitarios no solicitados.**

- Demuestra que sabes utilizar Internet.



**Demuestra tu inteligencia y educación. No provoques o insultes a otros usuarios. No te dejes influir por otros, aceptando cosas que te proponen y que están mal. Recuerda las normas de uso de Internet: no escribir en mayúsculas (equivale a gritar), no publiques datos falsos, no utilices tacos, etc.**



¿Qué  
**NO** debes hacer  
cuando navegas  
en Internet?

- Nunca te fíes de los extraños. Un desconocido no es tu amigo o tu amiga.



Las apariencias engañan, al menos a veces. Si mantienes relación con un desconocido por Internet, seguirá siendo sólo eso: un desconocido. No te fíes a pesar de que te pueda parecer que es tu amigo o amiga.

# ■ No acuerdes nunca citas con desconocidos a través de Internet.

Si conoces a alguien en la Red, recuerda el punto anterior: es un desconocido, no quedes nunca a solas con él. Si tienes mucho interés en hacerlo que te acompañe tu madre o tu padre.



■ Recuerda que Internet no es un medio para insultar o molestar a la gente.

**Internet nos permite hacer cosas que no nos atreveríamos a hacer "a la cara". Sin embargo, no olvides que el anonimato no existe. De todo lo que ocurre en Internet queda algún rastro y, ya sabes, tirando del hilo...**



- No te creas los regalos y los chollos.

Nadie da nada a cambio de nada, en Internet tampoco ocurre esto, no lo olvides.



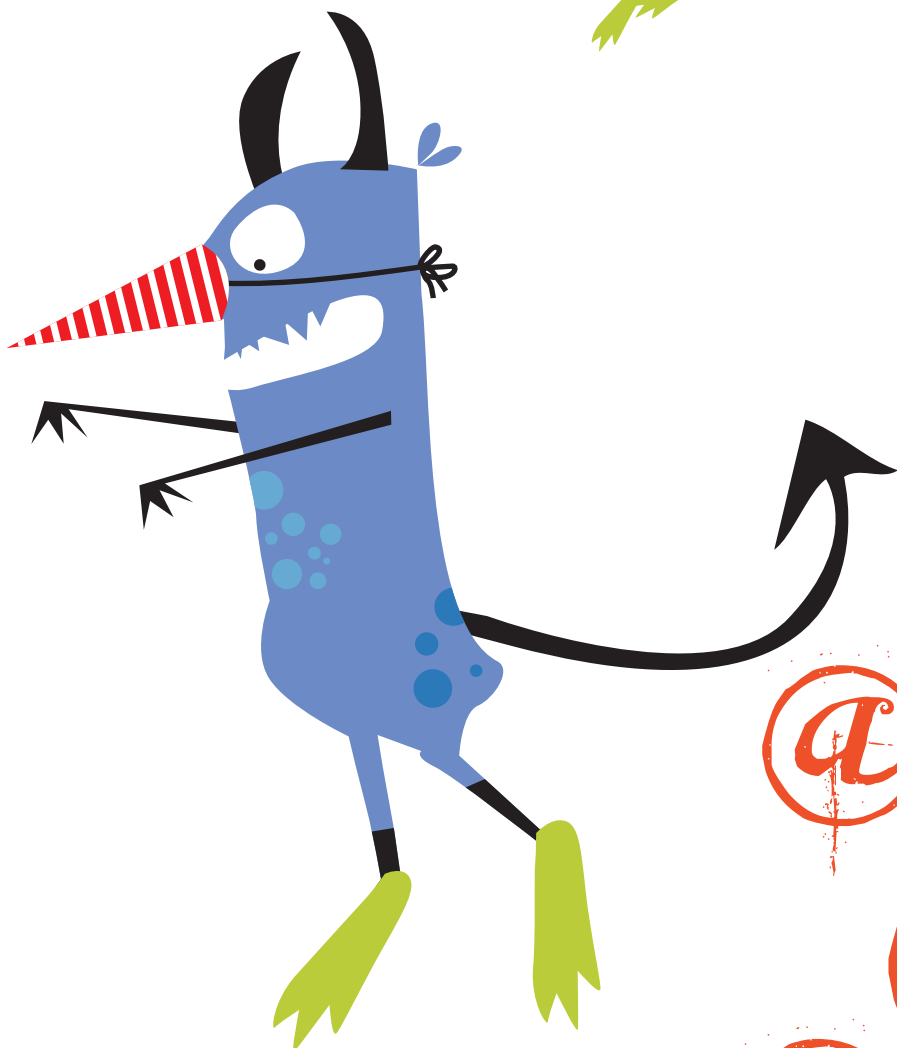
# ■ Recuerda que los virus acechan constantemente.



**Además de escapar del spam, no accedas a programas ni archivos de desconocidos.**

**Si lo haces tienes grandes posibilidades de que los virus y programas espía accedan a tu ordenador y, además, puedes propagar la infección a todos tus amigos.**





# D

# Declaración de



**Tengo el derecho de sentirme seguro y estar seguro en Internet.**

**Tengo el derecho de explorar, aprender y disfrutar de todo el contenido dirigido a mí en Internet.**

**Tengo el derecho de guardar en secreto toda la información sobre mí.**



# derechos de Internet.

**Tengo el derecho de no ser molestado o acosado por los otros.**

**Tengo el derecho de ignorar los correos y los mensajes de personas que no conozco o en las que no confío.**

**Tengo el derecho de no rellenar formularios o responder preguntas que encuentro en Internet.**

**Tengo el derecho de pedir ayuda a mis padres o a un adulto, SIEMPRE.**

**Tengo el derecho de informar sobre cualquier persona que pienso que está actuando de forma rara o que hace preguntas extrañas.**

**Tengo el derecho de no sentirme culpable si, mientras utilizo Internet, aparecen cosas molestas en la pantalla.**

**Tengo el derecho de que la gente me respete en Internet.**

# ■ Enlaces de interés

**Estas páginas web te pueden ayudar a descubrir más sobre cómo puedes aprender y divertirte en Internet:**

**[www.educa.jcyl.es](http://www.educa.jcyl.es)**

Escritorio virtual con actividades, juegos y recursos educativos.

**[www.pantallasamigas.net](http://www.pantallasamigas.net)**

Iniciativa para la promoción del uso seguro y saludable de Internet y las nuevas tecnologías.

**[www.enredate.org](http://www.enredate.org)**

Recursos curriculares organizados por bloques de contenido, para todas las edades.

**[www.ciencianet.com](http://www.ciencianet.com)**

Diviértete y encuentra cosas curiosas y extrañas sobre la ciencia.

**[www.disney.es](http://www.disney.es)**

La página de Disney en español.

**[www.curiosos.com](http://www.curiosos.com)**

Buscador específico

**[www.wildwebwoods.org](http://www.wildwebwoods.org)**

Juego diseñado para entender el funcionamiento de Internet y para enseñarte unas nociones técnicas que te ayudarán a convertirte en un internauta prudente.



**[www.internetsinriesgos.es/index.html](http://www.internetsinriesgos.es/index.html)**

Te enseña sobre los riesgos de Internet y las formas básicas de protegerte ante cualquier riesgo.

**[www.educared.net/](http://www.educared.net/)**

Página web de recursos educativos.

**[www.exprimelared.com/](http://www.exprimelared.com/)**

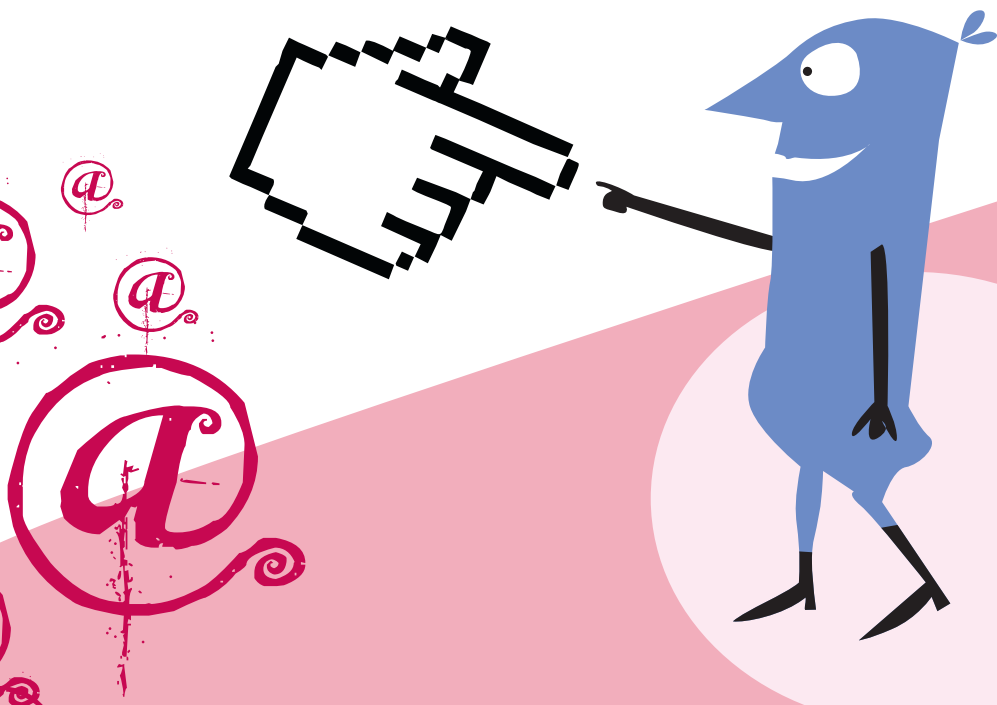
Página web que te enseña como disfrutar de todas las ventajas que te ofrece Internet.

**[chaval.red.es/index.jsp](http://chaval.red.es/index.jsp)**

Página web con información específica dirigida a los jóvenes.

**[www.micueva.com/](http://www.micueva.com/)**

Aprende a crear tu propio espacio en Internet.





**Junta de  
Castilla y León**